

Chi sono?

Sono una Pedagogista (iscritta all'APEI), laureata in scienze dell'educazione presso l'Università Bicocca di Milano. Ho completato la mia formazione con un corso di Counselling Professionale presso la scuola Sintema di Bergamo (attualmente sono iscritta al CNCP come counsellor professionista). Da quest'anno sono *libera professionista* e mi occupo di counselling individuale e di coppia, di consulenza pedagogica e di educazione nella famiglia.

La **pedagogia** è la scienza che studia l'educazione e la formazione integrale dell'uomo nel suo intero ciclo di vita.

Il **counselling** non è psicoterapia né un intervento di cura; ma è una "relazione d'aiuto", regolamentata dalla Legge n. 4 del 14/01/2013, che ha come scopo quello di aiutare il cliente ad aiutarsi riscoprendo dentro di sé le proprie risorse. Un ciclo di Counselling si struttura in un numero limitato di incontri (max 10).

Sei una mamma
un adulto un papà
...che si prende cura di un bimbo?



Gruppi di ascolto e condivisione

Per condividere insieme

domande come queste...

... E quando nasce come sarà?

Come faremo?

Perché piange? Sarà affamata?

Non ce la faccio più!!

Perché non dorme?

Quando iniziare con le pappe?

Lo starò educando bene?

E il mio partner?

Ho bisogno dei miei spazi!

E il lavoro? Nido o nonni?

Permessivi o autoritari?

Come insegnargli l'autonomia?

Come trasmettergli fiducia?

Per crescere come genitori e diventare protagonisti delle proprie scelte, sentirsi meno soli, conoscersi, raccontarsi e CONFRONTARSI su dubbi, domande e risposte dell'educare...

La nascita di un bimbo porta sempre con sé grandi emozioni, pensieri, gioie e paure..

Non esistono ricette preconfezionate per risolvere ogni problema, ogni bimbo è a sé, come pure ogni mamma, ogni papà e ogni famiglia..

Il GRUPPO DI ASCOLTO E CONDIVISIONE vuole dare la possibilità di apprendere qualcosa di nuovo ma soprattutto di condividere ciò che si vive per trovare insieme delle risposte e, perché no, delle soluzioni.

In tal senso il gruppo può diventare una risorsa preziosa sia per il singolo che per la coppia.

Quando?

Il gruppo si riunisce una volta ogni 15 giorni o in base alle esigenze dei membri. Con lo stesso criterio verranno scelti giorni e orari.

A chi si rivolge?

Genitori, donne in gravidanza, nonni, baby-sitter e tutti coloro che hanno qualche esperienza di accudimento ed educazione di bambini/e da 0 a 2 anni (circa), che sentano il desiderio di condividere la propria esperienza e i propri vissuti, con la finalità di crescere insieme. Il gruppo partirà al raggiungimento di almeno 8-10 iscritti.

Come si svolge l'incontro

Ogni incontro avrà una durata di 1 ora e mezzo circa. In base alle esigenze e alle aspettative dei partecipanti, tratteremo un tema particolare (la pappa, la nanna, i ritmi, le regole, l'autonomia ecc.), sul quale, successivamente, ognuno avrà la possibilità di raccontarsi, chiedere, confrontarsi per avere o dare sostegno, consigli o, semplicemente, condividere i propri vissuti.

Per informazioni e iscrizione:

Patrizia Pedretti

***Pedagogista
e Counsellor Professionista***

Cell: 377.2406430

Patrizia-pedretti@alice.it

www.facebook.com/pattype